

10 DEMANDES

DE JEUNES AIDANTS PROCHES AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Regarde-moi et appelle-moi par mon nom. J'apprécierais aussi que tu me dises ton nom. Ainsi je peux savoir que tu désires me connaître pour moi-même.

Souris-moi. Il se peut que je ne souris pas en retour par peur ou par tristesse, mais souris-moi quand-même. Lorsque tu me souris, je me sens reconnu en tant que personne et je me sens pris en compte.

Demande-moi si j'ai besoin de quelque chose. Par exemple si j'ai faim ou soif. Ainsi je comprends que tu veux le meilleur pour moi et que tu comptes m'aider.

Regarde-moi dans les yeux. Lorsque tu me regardes dans les yeux, je sais que tu t'adresses à moi. Lorsque tu me regardes dans les yeux, tu me montres que tu peux comprendre que je sois gêné ou effrayé. Lorsque tu tiens le regard, tu me montres que tu es une personne fiable, que je peux te croire et te faire confiance. Si je suis petit, mets-toi à ma hauteur... ainsi je me sens en sécurité.

Montre-moi que tu souhaites voir le monde selon ma perspective. Ne pense pas que tu connais la vérité sur moi et ma vie. Peut-être que je te rappelle d'autres enfants qui pourraient me ressembler, ou je te rappelle des moments de ton enfance... mais je suis unique. Tu es toi. Ne place pas de mots dans ma bouche mais écoute mes mots.

Pose-moi des questions ouvertes que je puisse comprendre et répondre avec mes propres mots. Je veux dire : pas des questions dont tu connais déjà la réponse. Mais des questions interrogatives avec un «quoi» ou un «comment». Par exemple : Ton papa est à l'hôpital. Comment s'est passée ta visite ? Que ressens-tu ? Comment te sens-tu de revoir ta maman ? Comment vas-tu aujourd'hui ? Lorsque tu me demandes mon avis et comment je vais, je comprends que tu t'occupes des gens et que tu désires le meilleur pour moi et ma famille.

Éloigne de moi tes prospectus, tes numéros de téléphone et tes solutions quand tu parles avec moi. Alors je deviens plus courageux car on est égaux. Quitte ton bureau et assieds-toi à mes côtés, ainsi je ne ressens plus ce fossé entre nous.

Dis-moi que je peux pleurer, être triste et avoir peur. Alors je comprends que tu peux entendre mes sentiments et mes douleurs.

Donne-moi la permission d'être un enfant.

Dis-moi que je peux jouer et rire, même chez le médecin. Alors je sais que tu comprends que je suis un enfant et que tu me donnes la permission d'être moi-même.

Sois toi-même, tel que tu es. Cela signifie que tu devras mettre de côté tes techniques professionnelles. Si tu es authentique, alors tu me permets aussi d'être moi, tel que je suis.



jeunes
& aidants
PROCHES